Cette année, la nature a la cote

Destination Pour qui veut s'aérer les idées ou s'évader, les Côtes d'Armor offrent l'embarras du choix

1 Des trésors naturels à découvrir ou redécouvrir (déconfiné)

Sauvages, authentiques et chaotiques. Les Côtes d'Armor sont une destination connue et appréciée des voyageurs du monde entier. Seule consolation d'un tourisme international au point mort, ce devrait être l'occasion pour les Français, après le confinement et dans le respect des règles sanitaires, d'en découvrir quelques trésors.

La Côte de granit rose notamment, offre ses couleurs uniques et son vent iodé sur une longueur de 12 km, allant de Perros-Guirec à Trébeurden en passant par les Sept-Iles, Pleumeur-Bodou et Trégastel. Marie Morin tient le blog Perspectives-de-voyage.com. La Côte de granit rose « est [son] coup de cœur dans la région ! Elle est recouverte littéralement de granit de couleur rose, d'énormes blocs échoués ici depuis des milliers d'années, modelés par l'érosion. On leur a donné des noms inspirés de leurs formes abstraites : la baleine, la palette du peintre… Il faut un peu d'imagination », sourit-elle. Le phare de Ploumanac, fabriqué dans le granit rose, est à voir absolument. « Il donne l'impression d'avoir été posé là. »

JF Le Bescond / l'Œil de Paco

L'île Renote, à Trégastel, est un des joyaux de la Côte de granit rose.

2 Cap sur les caps d'Erquy-Fréhel

Des falaises de plus de 70 m de haut, des plages sauvages, des coquilles Saint-Jacques à foison… Bienvenue sur le 19e Grand Site de France, Le Cap d'Erquy – Cap Fréhel. « C'est un coin hyper sauvage, dénué de toutes habitations. Parfois on ne peut pas s'approcher des falaises car les oiseaux y ont pondu des œufs. C'est un poumon vert, brut et protégé ! »

Grand Site de France Caps d'Erquy-Fréhel

3 Le canal de Nantes à Brest, idéal en famille

Avec 238 écluses et de nombreux ouvrages d'art, le canal de Nantes à Brest est une des plus grandes œuvres techniques du XIXe siècle. Ravissant à vélo, le canal offre sur près de 400 km des paysages variés, des villes historiques ainsi que des sites naturels d'exception.

4 Ambiance boisée sur le lac de Guerlédan

Première étape dans les terres, le lac de Guerlédan. Le plus grand lac artificiel de Bretagne se situe à cheval entre les Côtes d'Armor et le Morbihan. Pour Marie Morin, « il faut prendre un kayak et partir un peu au loin, se perdre au milieu des forêts, loin des côtes et du littoral, on y trouve une ambiance boisée et très verte. »

5 Paysages variés sur le chemin des douaniers

Le GR 34, aussi appelé le chemin des douaniers, longe la totalité des côtes de Bretagne sur plus de 2 000 km. Il traverse les Côtes d'Armor de l'embouchure de la Rance à la baie de Lannion. Les paysages y sont très variés, entre criques, falaises escarpées, sites naturels protégés, plages. « Le chemin passe par les caps, la baie de Saint-Brieuc, Paimpol, la Côte de granit rose, le Sillon de Talbert… Il est accessible à tous, il y a très peu de dénivelé car c'est un chemin côtier. Les plus préparés voudront le faire en entier, d'autres une petite portion. »

6 La réserve des Sept-Îles, un trésor de biodiversité

La réserve naturelle des Sept Îles se situe sur un archipel au large de Perros-Guirec et de la Côte de Granit Rose. La Ligue de protection des oiseaux (LPO) fut créée en 1912 dans cette réserve, qui abrite aujourd'hui plus de 50 espèces protégées. Il est possible d'y observer des macareux, des fous de Bassan, des cormorans huppés et des fulmars boréaux. « Une des plus belles excursions à faire dans la région. En quelques minutes de bateau on s'en approche, de bonnes jumelles ou un appareil photo sont conseillés pour pleinement en profiter. »

7 Dégustation d'huîtres les pieds dans l'eau

Beaucoup de parcs à huîtres sont sur la côte des Ajoncs, notamment au port de la Roche Jaune. « A marée basse, ils sont visibles et accessibles », note Marie Morin. « La cabane à huîtres au port de la Roche Jaune est très sympa. On y mange les fruits de mer sur des tables, avec presque les pieds dans l'eau. L'endroit est très calme car peu touristique. »

Alexandre Lamoureux

8 Les Gorges du Corong, un spectacle géant

En contrebas des Landes de Locarn, les Gorges du Corong traversent une dense forêt verte et entourent la rivière de Follezou. C'est ici que d'énormes blocs de granit gris, nés de l'érosion, ont élu domicile. La légende raconte que le géant Boudédé aurait enlevé les cailloux présents dans sa chaussure, donnant ainsi naissance au lieu. Magique.

9 Les sites mythiques se découvrent via la Vélomaritime

Un itinéraire idéal et accessible à tous les amateurs d'évasion

Alexandre Kozel

Sur les 1 500 km que compte la Vélomaritime, environ 100 km longent la Côte de granit rose, mais aussi le Mont Saint-Michel, et une grande partie des Côtes d'Armor. Adaptée à tous les cyclistes, la piste permet de profiter du paysage.

10 Voyage dans le temps à Dinan

Entrons un peu dans les terres et allons jusqu'à Dinan. Cette ville portuaire est sur le fleuve côtier de la Rance. Son centre historique a tout pour faire remonter dans le temps. « Il y a de très belles maisons à colombages, le centre médiéval est très riche et parfaitement entretenu. Une demi-journée suffit pour le visiter, c'est une étape importante dans un voyage », conclut Marie Morin.